



NOUVELLE LUNE

Journaling

Ce document est un complément de la méditation guidée de Nouvelle Lune sur le Podcast "Laisse tes Rêves dicter ta vie".

@tousdroitsréservés

NOUVELLE LUNE

Journaling

Tout d'abord, je vous encourage à vous accorder un moment rien que pour vous. Que ce soit 20 minutes ou 1 heure, choisissez selon vos possibilités. Zéro pression, ce doit être un moment agréable pour vous détendre et vous connecter avec vous-même.

Ensuite, écrivez votre lettre à l'Univers. Exprimez vos désirs, vos aspirations et vos intentions avec sincérité et clarté. Une fois terminée, pliez-la soigneusement et cachez-la dans un endroit à l'abri des regards indiscrets.

Ne pensez plus à votre lettre et laissez l'Univers agir. Reprenez-la à la prochaine Nouvelle Lune pour réfléchir à son évolution et voir s'il est nécessaire d'apporter des ajustements. Ce rituel de la Nouvelle Lune est un moment propice pour renouveler vos intentions et manifester vos désirs les plus profonds.

Qui Suis-je ?

Je suis Patricia Diniz,
Thérapeute énergétique & soins en magnétisme. e propose
des soins énergétiques et des accompagnements en ligne
et en présentiel en Suisse et, en ce moment, en Thaïlande.
Mais je reste une habitante du monde ;-)



Bonjour,

*Continuez de croire en
vos rêves. Car eux, ils
croient en vous.*

Au sein de ma lignée familiale, le don de guérisseuse m'a été transmis. Cette pratique de magnétisme a été la clé pour apaiser mes angoisses, me fournir la force nécessaire, et m'insuffler l'énergie indispensable à la création de la vie que je désirais.

Ma mission, aujourd'hui, est de vous guider vers une vie épanouissante où la confiance et la guérison peuvent également prendre place.

Ressources

Si vous souhaitez prolonger l'aventure, voici quelques ressources qui sauront vous accompagner et vous aider sur votre chemin.



Chaque mois, j'organise un atelier bien-être ou un soin lors de la Nouvelle Lune, sous forme de méditation guidée. C'est un rendez-vous mensuel conçu pour vous aider à prendre soin de vous-même. Toutes les informations sur : www.patriciadiniz.ch/events

Votre "Journal magique rien que pour moi" sera votre meilleur ami durant 12 mois (et bien plus encore). Explorez des thèmes mensuels conçus pour renforcer votre confiance en vous et célébrer vos succès.



LE COMMANDER SUR AMAZON